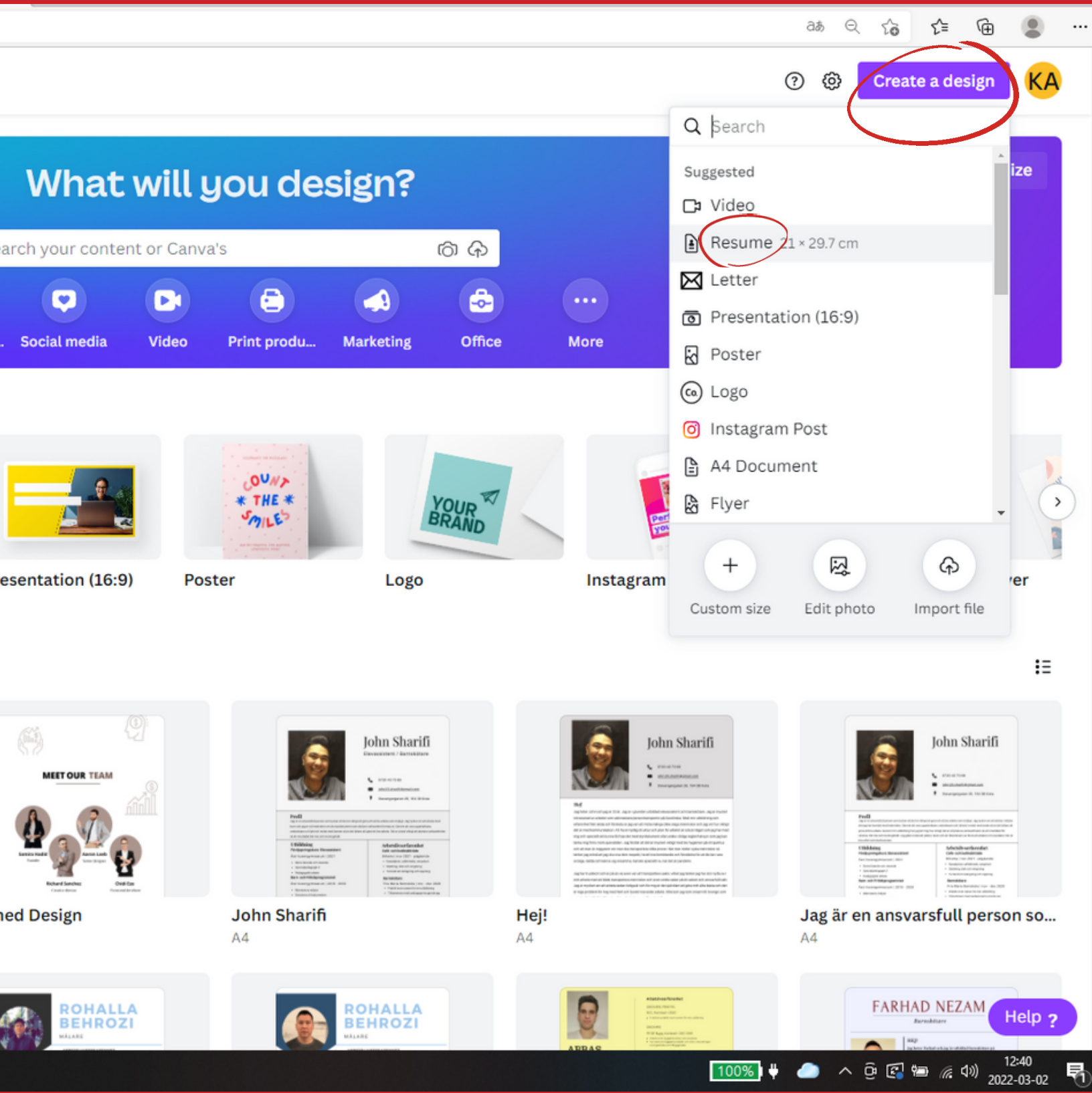


KAJSA ARONSSON

ATT
GÖRA ETT
SNYGGT CV

FRAMT!DS
HOPPET

CV-MALL



SKAPA ETT GRATISKONTO PÅ canva.com
Under "Create a design" -> "Resume" hittar du sedan
många gratismallar för att göra ett CV.
Kolla så att du väljer en mall som är gratis och inte en
som är märkt med "pro" då den kräver att du har ett
betalkonto.

CV:t ska innehålla:
FOTO
UTBILDNING
ARBETSLIVSERFARENHETER
KORT PRESENTATION
KONTAKTUPPGIFTER
REFERENSER
SPRÅK / KÖRKORT

EXEMPEL

Sara

070- 065 31 76

Mail: 4356sara79sara95@gmail.com

Jag är kock och vill jobba i restarang.

ARBETSLIVSERFARENHET

2021/01 – 2021/03 Restarangbitrede, Stockholm 2020/november - 2020/11

Restaurangbitrede (Huddinge) Augusti 2020- 2020/10 **Lager** ica Botkyrka 2019/06 –

2019/08 **Lager** ica Hallunda 2015/ 02 – 2015/ 06 **Skräddare** Turkey 2015/07 – 2020/09 |

Restarangbitrede Turkey

Utbildning

2020/01 – 2021/04 Kock komvux 2016 – 2017 Språkintröduktion , Stockholm

Språk

Svenska Flytande

Engelska Flytande

Turkisk Modersmål

referenser

Lämnas på begäran.

INTE SÅ BRA

Saknar foto

Olika typsnitt

Ej konsekvent i hur datum skrivs

Stavfel

Layouten gör den svårläst

Inga referenser

EXEMPEL

Sven Svensson



KORT OM MIG

Jag är en lagspelar som gillar att ha många bollar i luften.

ARBETSLIVSERFARENHET

2021 – pågående Säljare hos Sportson

Som säljare är min huvuduppgift att sälja cyklar till kunder. Det gäller att lyssna till varje kunds önskemål, vara noggrann och snabb. Arbetet är en timanställning på helger och lov.

2016 samt framåt då och då Trädgårdsarbete

Jag har hjälpt goda vänner med diverse trädgårdsarbete. Exempelvis rensat ogräs, grävt upp rabatter, beskurit äppelträd, plockat frukt och krattat.

UTBILDNING

2019 – 2021 Handels, Astar, Solna

2021 Truckförarutbildning hos MGB Truck i Stockholm

DESSUTOM

Innehar körkort B
Stort intresse och kunnande om hälsa, träning och kost

INTE HELLER SÅ BRA

Saknar kontaktuppgifter

Fotot hoptryckt

Feltabbat

Profiltext som känns lite copy + paste

En vanlig mall som inte sticker ut på något sätt

EXEMPEL

SNYGGA & FUNGERANDE



John Sharifi

Elevassistent / Barnskötare

☎ 070-42 43 68

✉ john.sharifi.1998@gmail.com

📍 Sommarvägen 182, 127 41 Stockholm

Profil

Jag är en ansvarsfull person som tycker att det är viktigt att göra ett så bra arbete som möjligt. Jag tycker om att arbeta med barn och jag är väl medveten om de styrdokument som skolans verksamhet formas av. Genom att vara uppmärksam, omtänksam och lyhörd i mötet med barnen så är det lättare att göra ett bra arbete. Det är också viktigt att planera verksamheten så att innehållet blir bra och meningsfullt.

Utbildning

Fördjupningskurs: Elevassistent

Äsö Vuxengymnasium | 2021

- Barns lärande och växande
- Specialpedagogik 2
- Pedagogiskt arbete

Barn- och Fritidsprogrammet

Äsö Vuxengymnasium | 2019 - 2020

- Människors miljöer
- Etnicitet och kulturmöten
- Kommunikation
- Pedagogiskt ledarskap
- Lärande och utveckling
- Pedagogiska teorier och praktiker
- Hälsovetenskap
- Specialpedagogik 1
- Grundläggande vård och omsorg

Språkintrödningskurs

Magelungnens Gymnasium | 2016-2018

- Svenska och grundskoleämnen
- Godkända betyg i 8 ämnen

Arbetslivserfarenhet

Barnskötare

Fria Maria Barnskola | nov - dec 2020

- Praktik inom ramen för min utbildning
- Tillsammans med pedagogerna gjorde jag utflykter och ordnade fritidsaktiviteter som var anpassade för barnens olika åldrar och förmågor.
- Hanterade olika situationer som uppstår i barngrupper och lärde mig lösa konflikter, trösta och möta barnens olika behov.

Språk

- Svenska - Mycket goda kunskaper i tal och skrift
- Engelska - Goda kunskaper i tal och skrift
- Persiska/dari - Modersmål

Truckkort

- Behörighet A 1-4 och B 1-4

Referens

Helena Skoglund

Lärare, Fria Maria Barnskola

Mail: helena.skoglund@friamaria.com

Mobil: 070-390 63 99



Abdirahman Dheere

VÅRDBITRÄDE



PERSONLIG PROFIL

Jag är en driftig och social person som älskar att träffa och arbeta med tillsammans med människor. Jag är färdigutbildad till vårdbiträde och jag har erfarenhet av att jobba inom service och vård.

Jag trivs på arbeten där jag har möjlighet att jobba med praktiska arbetsuppgifter, men samtidigt har chansen att på olika sätt ge service och hjälpa andra.

Jag söker nu ett jobb där jag kan utvecklas och etablera mig på arbetsmarknaden.



SPRÅK

Svenska - mycket bra kunskaper
Arabiska - bra kunskaper
Engelska - bra kunskaper
Somaliska - modersmål



ÖVRIGA KUNSKAPER

Truckkort A-B-D
God datorvana

REFERENSER

Peter Svensson, lärare
Mobil: 070- 41 34 92
Piman Arezon, handledare,
Solgårdens Äldreboende,
Telefon: 031-76 90 81



KONTAKT

Telefon: 0743 - 89 42 81
Adress: Rundvägen 2,
183 53 Täby
Mail: Abdiraham@gmail.com

ARBETSLIVSERFARENHET

Vårdbiträde, praktik

Solgårdens Äldreboende, Göteborgs Stad | okt - nov 2020

Som del av min utbildning gjorde jag praktik på Syrenbackens äldreboende. Jag fick erfarenhet av vård och omsorg av äldre och fick bland annat hjälpa till vid måltider, städning, personlig hygien och aktiviteter.

Diskare

Somstar Restaurang, Göteborg | juni - aug 2017

Under sommaren arbetade jag på en restaurang där jag hjälpte till att plocka disk, diska och städa.

Matleverantör

Foodora, Göteborg | feb 2019 - maj 2020

Vid sidan om mina studier arbetade jag extra som matleverantör för Foodora. Jag var cykelbud och levererade mat till kunder runt om i staden.

Fastighetsskötare

Bostadsbolaget, Göteborgs stad | juli 2017

Jag fick ett sommarjobb genom Göteborgs stad. Jag fick bland annat plockade skräp, klippte buskar, rensade ogräs och skötte en hel del fastighetsskötsel.

Reklamutdelare

Svensk Direktreklam, Göteborg | feb 2019 - maj 2020

Vid sidan om mina studier arbetade jag extra genom att dela ut reklam åt Svensk Direktreklam under helgerna.



UTBILDNING

Vård-och omsorgsprogrammet/Vårdbiträde

Cuben utbildning AB, Göteborg | 2019 - 2020

Språkförberedande klass

Angeredsgymnasiet | 2017-2019

Språkintrödningskurs

Vättleskolan, Angered | 2015 - 2017

Grundskola

I Somalia gick jag tre år i grundskolan.



Shahram Rafiee

Konditor
Bagare

Kontakt

Mobil
070-245 45 00

Mail
shahram.rafiee@gmail.com

Utmärkelser

1:a pris i SM kategorin
"Triton Full Potential Awards"

IKEAs specialpris på
Älvsjömässan

2:a plats i kategorin Årets
vara på Älvsjömässan

Språk

Svenska
goda kunskaper

Dari / persiska
modersmål
Engelska
grundläggande

Referenser

Amid Hussein, lärare
Konditori
Mobil: 075- 89 52 901

Om mig

Jag har arbetat som bagare och konditor sedan jag blev färdig med min utbildning 2020. Jag är mycket intresserad av att utvecklas vidare inom mitt yrke. Tårter, konfektur och bakverk tycker jag är speciellt roligt och jag är mycket noggrann i mitt arbete.

Arbetslivserfarenhet

Ofvandahls café och hovkonditori, Uppsala
2020-pågående
Fast heltidsarbete som bagare och konditor.

Älvsjö konditori och bageri, Stockholm
2020
Heltidsarbete som bagare

Chokladfabriken, Stockholm
2020 Praktik

Älvsjö konditori och bageri, Stockholm
2020 Praktik

ICA Maxi Bageri och konditori, Flemingsberg
2020 Praktik

Spröd stenugnsbageri, Huddinge
2019 Praktik

Ung Företagsamhet, Huddinge
2018-2019 Startade och drev UF-företag

Trädgårdsarbete Trångsunds kyrkogård, Huddinge
2018 Sommarjobb

Utbildning

Konditori och bagare

Astar AB yrkesutbildning Komvux, Solna
2019-2020
Kurser som ingick i min utbildning: Konditori 1-2-3,
Konditori specialisering, Choklad och konfektur, Bageri
1-2, Hygien

Språkintrödningskurs nivå 4-5
Plusgymnasiet, Stockholm
2018-2019



FOTO

UNDERSKATTA INTE ETT BRA FOTO

Fokus på ansiktet och blicken mot kameran.

Bra kvalitet är ett måste. Idag funkar det fint med kameran som finns på mobilen.

Se gärna glad ut.

I CV-mallarna finns det olika format på boxarna för foto. Ibland har jag expanderat bilderna i den enkla appen Snapseed, ibland har jag behövt jobba i Photoshop. Enklare bildredigering går att göra i canva.

Du laddar upp fotot under "uploads" och drar in det på CV:t.

KONTAKT



0789-12 34 7890



zlatanista12895643@gmail.com

Kontakta mig här



070 - 45 89 045



kajsa@gmail.com



Kajsa Aronsson

Kontakt

Mobil

0765-890 890 12

Email

hello@gmail.com

KONTAKTUPPGIFTER

LÄNKA MAIL & LinkedIn

Mail och telefonnummer är det som behövs och det går inte att korrekturläsa för många gånger.

Positivt med en mailadress som överensstämmer med personens namn och inte är för lång eller konstig.

LinkedIn är bra att ha med om det är en profil som har relevant och uppdaterat innehåll.

REFERENSER:

Jasmine Dahlgren, försäljningschef
Fastighetsmäklare Sandén & Sandén
Mail: jasmine@sanden.se

Mikael Adamsson, VD
Björkstad Global AB
Telefon: 023-45-78 90



REFERENSER

Kalle Larsson, VD
Ellekom AB
Mail: kalle@kanonsajt.se

Carlos Yang, Koordinationschef,
Koori-institutet
Mail: carlos@koorisajt.se

REFERENSER

Clark Höök, rörmokare
Stadens VVS
Mail: roret@stadensvvs.se
Peter Olsson, chef
Tensolork AB
Mobil: 0789- 34 563 573

REFERENS

Kristina Larsson, avdelningschef
Stjärnans Äldreboende, Köping
Mobil: 0765 - 232 343 23

REFERENSER

KONTAKTA REFERENSERNA

Förutom ett snyggt och aktuellt CV har vi sett vilken betydelse det har med bra referenser.

Viktigt att referensen från en arbetsplats går att koppla till en arbetslivserfarenhet som finns med på CV:t.

Skriv ut namn, titel, arbetsplats och kontaktuppgifter.

Ring och stäm av:

Är personerna aktuella och relevanta?

Är de medvetna om att de är referenser?

Bäst är referenser som hör till arbetslivet eller vid genomgången yrkesutbildning, en lärare i ett ämne av vikt för yrket. I andra hand fungerar det med familjehem och/eller stödpersoner.

Kolla och korrekturläs!

UTBILDNINGAR & ARBETSLIVSERFARENHET

VÄRDERA VILKET SOM ÄR VIKTIGAST

Senast överst är en klassisk regel för CV.

Ibland väger utbildningen tyngre än arbetslivserfarenhet, andra gånger är det tvärtom. Det kan handla om individen, men det ser också olika ut beroende på vilken bransch.

Med dagens många olika aktörer inom vuxenutbildningen kan det vara värt att ta reda på och skriva ut vilka kurser som ingick i den specifika utbildningen.

Beskriv gärna arbetsuppgifterna i några enkla meningar eller i punktform.

Arbetslivserfarenhet

Trollhättan kommun / jan 2022

Lokalvårdare & köksbiträde

- Timanställning på olika skolor & förskolor
- Lokalvårdare & måltidsbiträde
- Städning
- Diskning & plock

Stavareaskolan, Trollhättan / okt-nov 2021

Lokalvårdare & köksbiträde

- Praktik inom ramen för min utbildning
- Daglig städning & storstädning
- Servering av maten
- Diskning och plock

Utbildning

Lokalvårdsutbildning / jan 2021 – jan 2022

Kunskapsförbundet väst, Vänersborg

- Städservice | 100 poäng
- Service och bemötande | 100 poäng
- Orienteringskurs | 200 poäng

SFI / jan 2020 – sep 2021

Kunskapsförbundet väst, Vänersborg

- Klarat grundkursen nivå D, även klarat kursen i grundläggande matematik och samhällskunskap.

Språk

- Dari / persiska – modersmål
- Svenska – goda kunskaper
- Engelska – grundläggande

Utbildning

Fördjupningskurs: Elevassistent

Äsö Vuxengymnasium | 2021

- Barns lärande och växande
- Specialpedagogik 2
- Pedagogiskt arbete

Barn- och Fritidsprogrammet

Äsö Vuxengymnasium | 2019 - 2020

- Människors miljöer
- Etnicitet och kulturmöten
- Kommunikation
- Pedagogiskt ledarskap
- Lärande och utveckling
- Pedagogiska teorier och praktiker
- Hälsopedagogik
- Specialpedagogik 1
- Grundläggande vård och omsorg

Språkintröduktion

Magelungnens Gymnasium | 2016-2018

- Svenska och grundskoleämnen
- Godkända betyg i 8 ämnen

Butiksbiträde, praktik

mars 2021 - april 2021

Stadsmissionen Second hand, Göteborg

Praktiken är en del av projektet "Grön omställning" inom Göteborgs stad. Lager, butiksarbete, kassahantering, service, kundbemötande samt miljöarbete och hållbarhet.

Måltidsbiträde, praktik

nov - dec 2020

Förskolan Fjärdingsgatan 20, Göteborg

Förberedelser och tillagning av mat, packa bröd, diskning och städning.

Barnskötare, praktik

juni 2019

Förskola, Göteborg

Byta blöjor, måla, läsa och leka med barn

Vårdbiträde, praktik

april 2018

Äldreboende, Göteborg

Omvårdnad, personlig hygien, läsa, promenera med de äldre och förbereda fika.

ERFARENHET

Bilmekaniker

Volvo Truck Center, Göteborg | 2021

Jag praktiserade på Volvo Truck Center i en månad och reparerade lastbilar av olika slag.

Bilmekaniker

Dean service, Göteborg | 2021

Jag praktiserade som mekaniker på en bilverkstad i tre månader där jag reparerade motorer, tvättade och lackerade bilar.

Housekeeper

Scandic Hotell, Mölndal | 2018

Jag sommarjobbade med att städa hotellrummen. Jag fick bädda rent, fylla på kylan och se till så att allt såg bra ut till nästa gäst.

Serneke/ jan-maj 2021 Snickare

- Inom ramen för min gymnasieutbildning hade jag praktik då jag fick isolera, montera och skruva reglar.

Privat bostad/ 2020 – 2021 Snickare

- Inom ramen för min gymnasieutbildning hade jag praktik då jag fick renovera, gipsa tak och väggar, monterat kök och skåp, golvläggning och isoleringsarbete för väggar.

Restaurangbiträde

Max, Tumba, mars - aug 2021

Utlämnning av mat till gästerna, Serveringen där jag arbetar på pommefritessstationen, steker potatis och ordnar med alla tillbehör. I mina arbetsuppgifter ingår också städning av lokalen, toaletterna och sophantering. Jag har lärt mig att vara stresstålig, kunna klara av pressen att fixa grejer i tid och att hantera all den feedback man får dagligen.

Fordonstekniker

Speedy Högdalen, Stockholm, januari 2020 - maj 2021

Praktik inom fordonsprogrammet. Jag bytte däck, bytte olja, felsökte via dator, utförde grundservice då man kontrollerar och byter oljefilter, luftfilter, lampor, mäter däcktryck mm.

Affärsbiträde

Hemköp Skanstull, Stockholm, april - maj 2020

Praktik där jag plockade upp kolonialvaror, fyllde på i hyllor, kollade

Om mig

Jag är en social, glad, hjälpsam, flexibel och ärlig person som tycker om att arbeta tillsammans med andra människor.

På min fritid brukar jag läsa svenska böcker, spela fotboll, laga mat och umgås med mina vänner.

Profil

Jag är en social person som tycker att det är viktigt att ge kunder och gäster bra service. Jag är en ansvarsfull och mycket noggrann person som vill göra mitt allra bästa i arbetet. Jag är mycket intresserad av mat och matlagning. På min fritid gillar jag att träffa kompisar, spela fotboll och måla & teckna.

PROFIL

Jag är en social person som tycker att det är väldigt meningsfullt och roligt att arbeta med barn. Under min utbildning lärde jag mig mycket kring barns behov och utveckling. Nu är det fantastiskt att få arbeta på förskola och skaffa mig ännu mer kunskap och erfarenhet inom yrket. Att få vara en trygg vuxen i barnens vardag spelar stor roll för mig.

Jag är van att ta ansvar och tycker om att anstränga mig för att göra mitt bästa och vara lojal.

På min fritid gillar jag att spela fotboll och träna. Jag är född 1999.

Profil

Jag är en ansvarsfull person som tycker att det är viktigt att göra ett så bra arbete som möjligt. Jag tycker om att arbeta med barn och jag är väl medveten om de styrdokument som skolans verksamhet formas av. Genom att vara uppmärksam, omtänksam och lyhörd i mötet med barnen så är det lättare att göra ett bra arbete. Det är också viktigt att planera verksamheten så att innehållet blir bra och meningsfullt.

Personlig Profil

Jag är en 21-årig gymnasieekonom med ett brinnande intresse för teknik. Min dröm är att i framtiden utbilda mig till civilingenjör.

Jag är en nyfiken, lugn och hjälpsam person som genom mitt engagemang inom fotbollen tycker att jag har utvecklat min kunskap kring positivt ledarskap.

Jag ser mig själv som en lagspelare och förstår hur mycket man vinner genom ett bra samarbete. Jag är van vid att ta ansvar sedan tidig ålder och har därför inte heller svårt för att arbeta mer självständigt.

På min fritid älskar jag att hålla på med fotboll och att träffa mina vänner.

Jag är en snäll och ambitiös person som har arbetat sedan jag var 11 år. Jag är van vid att arbeta hårt och att ta ansvar för att komma i tid, arbeta under stress och att kunna samarbeta med andra på en arbetsplats. För mig är det viktigt att göra ett bra jobb och jag gillar att lära mig nya saker. På min fritid är jag intresserad av fotboll, basket, gå på gym och att simma.

KORT PRESENTATION

NÅGRA ENKLA MENINGAR – INGET PERSONLIGT BREV

Koppla presentationen till vilken typ av arbete personen söker:

Praktisk

Teknisk

Gillar fysiskt arbete

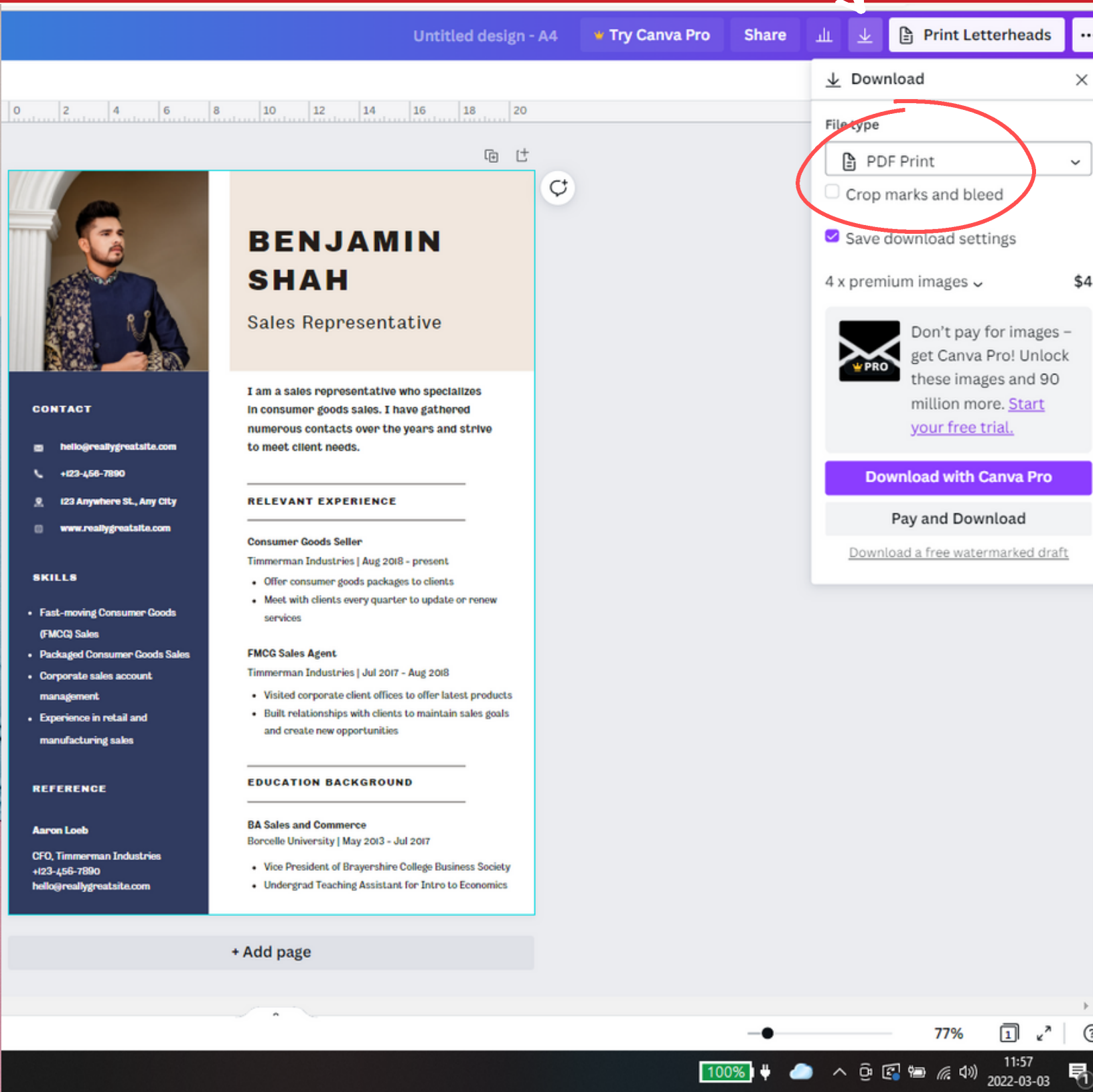
Intresserad av människor

Tycker om service

Bra att skriva om personen är öppen för att flytta

Glöm inte att få med något om fritid, intressen, framtidsdrömmar eller annat som ger en känsla av människan.

SPARA NER



DU SPARAR NER CV:t SOM EN "PDF STANDARD" alternativt "PDF FOR PRINT" beroende på vilken kvalitet som behövs.

CV:t finns kvar under "Your projects" på din inloggade profil i canva. På så vis kan du enkelt gå tillbaka och redigera, lägga till eller ändra uppgifterna och spara ner som PDF på nytt.

Spara ner några olika varianter med eller utan titel om personen söker arbeten inom flera olika branscher.

Variationsmöjligheterna är oändliga!
Du kan tex ändra typsnitt, flytta runt
boxar, anpassa och ändra färger, klistra
in grafiska symboler och lägga in
bakgrunder.

Har du frågor som handlar om att göra
CV i gratisversionen på canva.com?
Skicka ett mail till mig:
kajsa.aronsson@arbetskraftsformedlingen.se

Jag jobbar endast en dag / vecka med
det här projektet, så det kan ta lite tid
innan jag svarar.

/KAJSA

Lycka till!